



## Coronabedingte Maßnahmen der Volleyballtrainingsgruppen

Übungsleiterinnen: Lena Schäfer und Viviane Welsch

*[Die Übungsleiterin ist im Sinne des Hygienekonzepts „beauftragte Person vor Ort“, die für die Einhaltung der Maßnahmen und Regeln verantwortlich ist.]*

Nachfolgend stellen wir die für uns notwendigen Handlungsempfehlungen zusammenfassend dar. Wenn diese durch einen Teilnehmer nicht eingehalten werden, behalten sich die Übungsleiter vor, diesen Teilnehmer des Trainings zu verweisen.

### **1. Aufklärung und Informationspflicht**

a.) Alle Athleten (bzw. ihr gesetzlicher Vormund) und Betreuer bestätigen die Kenntnis der vorliegenden Empfehlungen. Weiterhin stimmen Sie ausdrücklich zu, dass Sie bei den unter 2. genannten Krankheitssymptomen sofort die notwendigen Maßnahmen einleiten und nicht am Training teilnehmen.

b.) Direkt nach Ankunft in der Halle muss sich jeder die Hände waschen oder desinfizieren (wird von den Übungsleitern bereitgestellt).

c.) Die Umkleiden und Duschen der Turnhalle bleiben vorerst geschlossen. Somit müssen alle Trainingsteilnehmer bereits umgezogen zum Training erscheinen und lediglich das Schuhwerk wechseln.

### **2. Risiken in allen Bereichen minimieren**

a.) Alle Sportler dürfen bei jeglichen Krankheitssymptomen nicht an der Trainingseinheit teilnehmen, müssen zu Hause bzw. in Isolation bleiben und ihren Hausarzt anrufen und dessen Anweisungen befolgen; das gilt auch für Begleitpersonen. Die Trainingsgruppe oder andere Kontakte sind umgehend zu informieren.

b.) Zur Nachverfolgung von Kontaktpersonen in einem Krankheitsfall, wird in jeder Trainingseinheit von einem der oben genannten Übungsleiterinnen eine Anwesenheitsliste geführt. Die Anwesenheitsliste beinhaltet dabei Name des Teilnehmers, Anschrift sowie eine Kontakttelefonnummer (die in der Bestätigung der Handlungsempfehlung angegeben wird).

Mit der Unterschrift wird bestätigt, dass die oben genannten Daten im Bedarfsfall an die Gesundheitsbehörden zur telefonischen Nachverfolgung von Infektionsketten weitergegeben werden dürfen.

Die Listen werden vier Wochen lang von der Übungsleitung aufbewahrt und danach vernichtet.

→ Typische Krankheitssymptome sind Fieber, trockener Husten, Geruchs- sowie Geschmacksstörungen, Bindehautentzündung, leichter Durchfall, Müdigkeit oder Kurzatmigkeit

c.) Vor, während und nach den Übungsstunden wird der Übungsraum gelüftet.

d.) Das Bringen und Abholen von Kindern findet bitte ausschließlich vor der Turnhalle statt (nicht im Gebäude).



e.) Alle Utensilien die während der Trainingseinheit zum Einsatz kommen, werden danach durch den jeweiligen Übungsleiter desinfiziert und erst im Anschluss daran zurückgeräumt.

### **3. Distanzregeln einhalten**

a.) Durch die aktuellen Corona-Bestimmungen ist es uns möglich bei einer gleichbleibenden Gruppe von bis zu 28 Personen auf den Abstand von 1,5m sowie einen Mund-Nasenbedeckung während des Trainings zu verzichten. Dennoch bitten wir die Teilnehmer darum unnötigen Körperkontakt zu vermeiden.

b.) Die Trainingsgruppe verlässt ca. 5min. vor der Plan-Endzeit den Übungsraum um einen Kontakt mit der nachfolgenden Gruppe zu vermeiden. Dabei ist auch darauf zu achten, dass die darauffolgende Gruppe vor der Turnhalle wartet bis der Übungsleiter diese abholt.

c.) Die Toiletten dürfen lediglich alleine aufgesucht werden.

### **4. Persönliche Hygieneregeln einhalten**

a.) Wascht eure Hände häufig und mindestens dreißig Sekunden lang mit Seife und heißem Wasser. Berührt euer Gesicht nicht mit den Händen.

b.) „Nach Rücksprache mit der medizinischen Kommission des DOSB scheint das Risiko der Ansteckung mittels Ballberührung, laut Einschätzung der Experten, gering.“  
Dennoch wird der Ball nach jedem Training desinfiziert.



## **Bestätigung der Handlungsempfehlung**

Jede/r Teilnehmer/in bzw. der gesetzliche Vormund müssen vor der Teilnahme an dem Training unterschreiben, dass sie die Inhalte gelesen, verstanden, akzeptieren und umsetzen werden.

Vor- und Nachname: \_\_\_\_\_

Telefonnummer: \_\_\_\_\_

Anschrift: \_\_\_\_\_

Datum der Belehrung: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_  
(ggf. Erziehungsberechtigter)